

October 2019 Snack Menu

An assortment of milk is offered when specified to include 1% low-fat white milk, and flavored skim varieties.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	7	8	9	10	11
Wk. 1	WGR Blueberry Muffin Top E 0021 Assorted Milk	WGR Bear Grahams D 0070 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Banana Bread Slice D 0030 Assorted Milk	WGR Goldfish Pretzels D 0069 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Cherry G-Force Bar D 0025 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015
	14	15	16	17	18- <i>Student Make Up Day!</i>
Wk. 2	WGR Scooby Cinnamon Grahams D 0202 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Chocolate Muffin E 0334B Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Goldfish Cheddar Crackers D 0071 Assorted Milk	<i>Student Holiday</i>	WGR Corn Tortilla Chips D 0074 Assorted Fruit Juice (6.75oz) F 0019, F0015
	21	22	23	24	25
Wk. 1	WGR Blueberry Muffin Top E 0021 Assorted Milk	WGR Bear Grahams D 0070 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Banana Bread Slice D 0030 Assorted Milk	WGR Goldfish Pretzels D 0069 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Cherry G-Force Bar D 0025 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015
	28	29	30	31	1-Nov.
Wk. 2	WGR Scooby Cinnamon Grahams D 0202 Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Chocolate Muffin E 0334B Assorted Milk	WGR Goldfish Cheddar Crackers D 0071 Assorted Milk	<i>Danimals Yogurt Cup or Greek Yogurt Cup E 0038 /E 0033B/ E 0381</i> Assorted Fruit Juice (6.75 oz.) F 0019, F 0015	WGR Corn Tortilla Chips D 0074 Assorted Fruit Juice (6.75oz) F 0019, F0015

Only schools serving the entire school due to extended day, may substitute milk with 6oz. juice and yogurt or cheese may be substituted with Grahams or Cheddar/Pretzel Goldfish Crackers* *Do not serve any other type of yogurt than the ones with no more than 15g sugar/4oz

discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider. De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizadas o financiadas por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el [Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

October 2019 Snack Menu

An assortment of milk is offered when specified to include 1% low-fat white milk, and flavored skim varieties.

9/16/2019 9:08 AM In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; or email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider. De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizadas o financiadas por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el [Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.